

## LUNEDI'

ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	TERAPISTA
19:00-20:00	PILATES	SCARPENTI
20:00-21:00	PILATES	SCARPENTI

## MARTEDI'

ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	TERAPISTA
9:00-10:00	GINNASTICA POSTURALE	ALEX
10:00-11:00	FUNCTIONAL/CARDIO TONE	XHOANA
11:00-12:00	PILATES	XHOANA
12:15-13:15	FUNCTIONAL/CARDIO TONE	XHOANA
14:15-15:15	GINNASTICA POSTURALE	IRENE
16:15-17:15	GINNASTICA PRE-POST PARTO	IRENE
18:00-19:00	YOGA	DORIAN
19:00-20:00	YOGA	DORIAN

## MERCOLEDI'

ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	TERAPISTA
14:00-15:00	FUNCTIONAL/CARDIO TONE	MATTIA
17:00-18:00	GINNASTICA PRE-POST PARTO	IRENE
18:00-19:00	FUNCTIONAL/CARDIO TONE	MATTIA
19:00-20:00	GINNASTICA POSTURALE	IRENE
20:00-21:00	GINNASTICA POSTURALE	IRENE

---

---

## GIOVEDI'

ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	TERAPISTA
09:00-10:00	GINNASTICA POSTURALE	ALEX
18:00-19:00	YOGA	DORIAN
19:30-20:30	YOGA	DORIAN

---

---

## VENERDI'

ORARIO	TIPOLOGIA CORSO	TERAPISTA
08:00-09:00	GINNASTICA PRE-POST PARTO	IRENE
10:00-11:00	GINNASTICA POSTURALE	IRENE
12:15-13:15	FUNCTIONAL/CARDIO TONE	ANDREA
14:00-15:00	GINNASTICA POSTURALE	IRENE
19:00-20:00	GINNASTICA PRE-POST PARTO	IRENE

---

---